

## Und so finden Sie uns:

### DRK-Tagespflege Eidelstedt

Hörgensweg 59c · 22523 Hamburg

Tel.: 040-55 50 47-93

E-Mail: [info@drk-tagespflege-eidelstedt.de](mailto:info@drk-tagespflege-eidelstedt.de)

[www.drk-tagespflege-eidelstedt.de](http://www.drk-tagespflege-eidelstedt.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag von 8.30 bis 16.30 Uhr

Leiterin: Frau Sobottka



Fotos: © DRK Bildarchiv, © Monkey Business - Fotolia.com

# Ehrenamtliche Mitarbeit in der Tagespflege Eidelstedt



Haben Sie einmal in der Woche ca. zwei Stunden Zeit,  
die Sie mit uns verbringen möchten?

Haben Sie Erfahrung im Kontakt mit älteren Menschen?

Haben Sie Interesse, den Umgang mit Älteren  
bei uns kennen zu lernen?

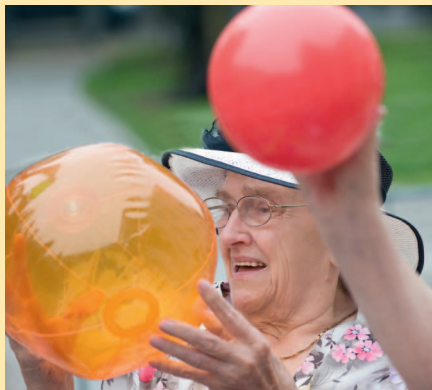
## Über uns:

Wir sind eine Tagespflegeeinrichtung für Senioren, einige unserer Gäste sind Menschen mit Demenz. Unsere Gäste werden morgens Zuhause abgeholt, um einen schönen, anregenden Tag zu verbringen, gemeinsam zu essen und um soziale Kontakte zu pflegen.

Unser Ziel ist es, den Tag in angenehmer Atmosphäre und guter Stimmung mit den Gästen zu gestalten.

Zur Bereicherung unserer kreativen Beschäftigungsangebote freuen wir uns über Ihre Unterstützung.

Vor Ort leiten wir Sie gerne an. Zusätzlich können Sie auf Wunsch eine Schulung besuchen.



## Ideen für Ihre Aktivität bei uns:

- Begleitung beim Spaziergehen mit einzelnen Gästen oder Ausflüge,
- kreative Beschäftigungen (z. B. Zeichnen, Malen, Werken, Modellieren, Arbeiten mit Papier, Schreiben, Collagen herstellen),
- Musizieren und Singen (Keyboard und einfache Orffsche Instrumente vorhanden),
- gemeinsames Backen oder Kochen, z. B. Wunschgerichte, Geburtstagskuchen,
- gemeinsames Spielen, z. B. Kartenspiele oder Gesellschaftsspiele,
- gemeinsame Aktivität in unserem kleinen Garten mit Hochbeet,
- einfache Entspannungsübungen (Yoga, bewusstes Atmen, Tai Chi, Qi Gong),
- gemeinsam Tanzen,
- jahreszeitliche Feste gestalten und gemeinsam feiern,
- oder haben Sie ein zahmes und menschenliebes Haustier, mit dem Sie uns besuchen möchten?

## Vielleicht haben Sie noch eine ganz andere Idee?

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Besuch in unserer Tagespflege – wir sind sicher, es wird Ihnen gut gefallen!